

폭염 단계별 체육 행사 운영 판단 기준 및 행동요령(안)

*문화체육관광부·스포츠안전재단

폭염주의보 상황 (폭염주의보 발령 또는 체육행사 현장 실측 체감온도 33℃ 이상)				
기상청 기준		폭염주의보 발령 (일 최고 체감온도 33℃ 이상 2일 지속 예상)		
현장실측 기준		현장 실측 체감온도 33℃ 이상 시 폭염주의보가 발령되지 않았더라도 발령에 준하여 판단 및 행동 필요		
체육 행사 운영 판단 (결정권자: 안전관리책임자, 경기감독관 등)		행사 시 행동 요령	참여자	- 모자와 물병, 개인용 냉찜질팩 등 더위를 식힐 물품을 미리 준비함 · 무더위쉼터와 의료소 위치를 미리 확인함 - 갈증이 없어도 수분을 자주 섭취하고 1시간에 10~15분 이상 그늘에서 쉬 - 어지럼증과 열경련, 오한 등 이상 증상이 있으면 즉시 멈추고 심판이나 운영요원에게 알림 - 운영자의 쿨링 브레이크와 휴식 지시를 반드시 따름 - 관중은 그늘막과 무더위쉼터를 이용하고 별이 드는 관람석 이용을 줄임 - 고령자와 어린이는 햇볕 노출을 줄이고 보호자나 운영요원의 확인을 받음 - 경기 뒤에는 냉방 구역에서 쉬고 미지근한 물과 이온음료를 마시며, 이상 증상이 남으면 의료요원에게 알림
행사 전	- 회의를 소집해 행사 시행 여부를 검토함 - 폭염 대비책을 갖추고 진행하거나 연기·취소를 결정함(권장)			
행사 중	- 긴급회의를 소집해 행사 실시 여부를 판단함(중지·취소 권장) - 폭염 대비책 강화, 휴식 후 결정, 행사 중지 가운데 선택함		운영자	- 기상정보 확인 담당자를 지정하고 전일 17시 이후와 출발 2시간 전에 확인함 - 행사 중에는 현장 체감온도를 1시간 간격으로 측정하여 안전관리책임자에게 보고하고 운영본부와 공유함 - 구역별 안전요원이 30분 간격으로 순회 점검하고, 온열질환 의심자를 발견하면 즉시 의료요원에게 알림 - 고위험 시간대인 오후 2~5시를 피해 경기 시간을 조정하고 급수·냉각 지점을 확대함 - 그늘막과 쿨링존, 음수대, 아이스박스, 냉방기기, 무더위쉼터를 설치하고 물자를 계속 보충함 - 온열질환 응급키트와 냉찜질팩, 응급의료품을 갖추고 구급차와 이송 동선을 확보함 - 물·그늘·휴식 3대 수칙을 정각마다 방송하고 자막과 현수막, 문자로 함께 알림 - 쿨링 브레이크 시행 시각과 신호를 정해 알림 · 취약계층 부문은 의료 인력과 물자를 상향 배치함 - 운영요원도 교대로 휴식시켜 온열질환을 예방함
폭염경보 상황 (폭염경보 발령 또는 체육행사 현장 실측 체감온도 35℃ 이상 등)				
기상청 기준		폭염경보 발령 (일 최고 체감온도 35℃ 이상 2일 지속 예상)		
현장실측 기준		현장 실측 체감온도가 35℃ 이상이거나, 열사병 의심(의식저하·고열) 환자 발생 시 폭염경보가 발령되지 않았더라도 발령에 준하여 판단 및 행동 필요		
체육 행사 운영 판단 (결정권자: 안전관리책임자, 경기감독관 등)		행사 시 행동 요령	참여자	- 주의보 단계 행동을 그대로 유지 및 강화하며 아래 내용을 추가 조치함 - 그늘과 쿨링존으로 이동해 몸을 식히고 경기 사이 휴식을 늘림 - 이상 증상이 있으면 즉시 멈추고 가까운 의료구역로 이동함 - 관중은 별이 드는 관람석 이용을 중지하고 실내나 그늘로 이동함 - 고령자와 어린이는 관람을 중단하도록 권고함
행사 전	- 회의를 소집해 행사 시행 여부를 검토함 - 연기·취소를 적극 권장하며, 진행하는 경우 폭염 대비책을 강화함			

행사 중	- 긴급회의를 소집해 행사 중지 또는 취소를 적극 권장함 - 중지 후 재개를 결정하는 경우 현장 실측 체감온도가 33℃ 아래로 내려간 것을 확인하고 재개 권장		운영자	- 주의보 단계 행동을 그대로 유지 및 강화하며 아래 내용을 추가 조치함 - 현장 체감온도 실측을 30분 간격으로 좁히고, 온열질환자 발생 현황을 함께 안전관리책임자에게 보고함 - 냉수 침수 등 냉각 처치 물자를 가동하고 이송·회송 수단을 대기시킴 - 쿨링 브레이크 쉼수와 시간을 늘리고 경기 시간 단축과 부문 축소를 검토함 - 의료 인력 배치 및 대응체계를 강화하고 오후 2~5시에는 방송 주기를 단축함 - 관계기관에 상황을 공유하고, 운영요원 교대 주기를 단축하며 대기 위치를 그늘로 옮김	
	폭염중대경보 상황 (폭염중대경보 발령 또는 체육행사 현장 실측 체감온도 38℃ 이상 등)				
기상청 기준		폭염중대경보 발령 (일최고체감온도 35℃↑ 2일 이상 관측된 지역 중, 하루 이상 체감온도 38℃ 또는 일최고기온 39℃ 이상 예상 시)			
현장실측 기준		현장 실측 체감온도가 38℃ 이상 또는 일최고기온 39℃ 이상, 중증 열사병 환자 발생 시 폭염중대경보가 발령되지 않았더라도 발령에 준하여 판단 및 행동 필요			
행사 운영 판단 (결정권자: 안전관리책임자, 경기감독관 등)		행사 시 행동 요령	참여자	- 모든 경기와 활동을 즉시 중단하고 그늘이나 냉방 실내로 이동함 - 관중은 관람석을 비우고 냉방 실내와 무더위쉼터로 이동함 - 이동이 어려운 사람은 운영요원의 도움을 받아 이동함	
행사 전	취소를 원칙으로 함 - 부득이한 경우 폭염중대경보 발효 시간(11~19시)을 피해 개최 시각을 조정할 수 있으나, 관계기관 등 종합적인 판단이 필요함			운영자	- 체감온도 실측과 온열질환자 발생을 상시 모니터링함 - 즉시 전 구간 중지를 알리고 참가자와 관중의 이동을 유도함 (중단(Stop)-이동(Move)-확인(Check) 수칙 준수) - 냉각 처치와 이송을 시행하고 차량과 화장실 등 잔류 인원을 확인함 - 관계기관에 상황을 통보하고 이동 완료 여부를 최종 확인함 - 운영요원도 실내로 대피시키고 최소 인원만 남김
행사 중	- 행사가 폭염중대경보 발효 시간(11~19시)에 해당하는 경우 즉시 행사를 중지·종료하며 당일 재개하지 않음 - 여러 날 여는 행사는 다음 날 기상 상황에 따라 다시 판단함				
열대야주의보 상황 (야간행사) (열대야주의보 발령 또는 현장 실측 밤최저기온 25℃ 이상 예상 등)					
기상청 기준		열대야주의보 발령(일최고체감온도 33℃↑ 2일 이상 예상 지역 중, 하루 이상 밤최저기온 25℃↑* 예상 시) *특별·광역시, 인구 50만 이상, 해안·도서 26℃↑, 제주도 27℃↑ 등 기상청 기준 참조			
현장실측 기준		현장 실측 밤최저기온이 열대야주의보 발령 기준에 부합하는 경우 열대야주의보가 발령되지 않았더라도 발령에 준하여 판단 및 행동 필요			
행사 운영 판단 (결정권자: 안전관리책임자, 경기감독관 등)		행사 시 행동 요령	참여자	- 목표 기록을 낮추고 이상 증상이 있으면 즉시 멈춤 - 관중은 야간 쉼터를 이용하고 수분을 자주 섭취함	
행사 전	회의를 소집해 개최 시각과 경기 시간을 조정함			운영자	- 체감온도에 따라 주간 특보 단계를 야간에도 그대로 유지함 - 급수·냉각 물자를 주간 기준으로 확대하고 의료 인력을 주간 수준으로 유지함 - 경기 시간을 조정해 행사 일정을 단축함 - 야간 조명과 쉼터를 확보하고 귀가 동선을 안내함
행사 중	행사 일정 단축을 우선 검토함 - 주간 기준에 해당하면 해당 단계 기준을 함께 적용함				